

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

12.03.2018 - 16.03.2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE
Tagesgericht	Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Salzkartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 523,8 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1408 kJ, Nährwert kcal: 333 kcal, Eiweißgehalt: 38,12 g, Fettgehalt: 0,62 g, Kohlenhydrate: 28,74 g, Ballaststoffe: 8,09 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Frühlingsuppe (a1,d), mit viel Gemüse Milchreis (c,k) mit ZimtZucker und angedickten Kirschen (a=Weizen) - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 c, k Portionsgewicht: 808,25 g, Fettpunkte: 14, Nährwert kj: 4257 kJ, Nährwert kcal: 1015 kcal, Eiweißgehalt: 21,14 g, Fettgehalt: 14,18 g, Kohlenhydrate: 179,08 g, Ballaststoffe: 6,08 g, Broteinheiten: 16 BE	Schlemmerfilet 'a la Bordelaise' (a1,c,d,e), Reis und Gemüse (c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 391,21 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 1664 kJ, Nährwert kcal: 397 kcal, Eiweißgehalt: 25,86 g, Fettgehalt: 3,08 g, Kohlenhydrate: 65,13 g, Ballaststoffe: 4,89 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Gemüsecremesuppe (a1,c) 3 Reibekuchen (a1,b) mit Apfelkompott - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 a, b Portionsgewicht: 362,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1305 kJ, Nährwert kcal: 313 kcal, Eiweißgehalt: 0,95 g, Fettgehalt: 0,4 g, Kohlenhydrate: 16,91 g, Ballaststoffe: 4,4 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Fleischkäse (Geflügel) , Soße (a1,c), Kartoffelpüree(c,d,j) und Erbsen und Möhren Prod. 0 Verk. 0 2, 4 Portionsgewicht: 463,3 g, Fettpunkte: 25, Nährwert kj: 2268 kJ, Nährwert kcal: 549 kcal, Eiweißgehalt: 2,79 g, Fettgehalt: 25,29 g, Kohlenhydrate: 19,37 g, Ballaststoffe: 7,72 g, Broteinheiten: 2 BE

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 4 = mit Geschmacksverstärker

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, k - Sulfur