Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

23.04.2018 - 27.04.2018

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE
Tagesgericht	**Geflügelrollraten mit Soße (a1) Kartoffelpüree (c,d,j) und Grillgemüse** Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	**Blumenkohlcurry (c) mit Bratwurstbällchen (4,8, a1,d,h)und Kräuterreis Kopfsalat mit Joghurtdressing** Prod. 0 Verk. 0 4, 8, 9 c, d, h Portionsgewicht: 596,12 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 2544 kJ, Nährwert kcal: 609 kcal, Eiweißgehalt: 13,02 g, Fettgehalt: 4,93 g, Kohlenhydrate: 69,77 g, Ballaststoffe: 8,37 g, Broteinheiten: 6 BE	**Fischstäbchen (a1,e,h) mit Rahmspinat (c) und Salzkartoffeln** Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	**Gemüse-Rindfleischgulasch (j) mit Kartoffeln und Chinakohlsalat(c)** Prod. 0 Verk. 0 8 Portionsgewicht: 757,6 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 1825 kJ, Nährwert kcal: 435 kcal, Eiweißgehalt: 6,08 g, Fettgehalt: 10,82 g, Kohlenhydrate: 44,82 g, Ballaststoffe: 7,77 g, Broteinheiten: 4 BE	**Hähnchenbrust in Tomatensoße (a1) mit Käse (c) überbacken dazu Schmörgelchen und Bohnen** Prod. 0 Verk. 0 9 c Portionsgewicht: 553,7 g, Fettpunkte: 43, Nährwert kj: 2812 kJ, Nährwert kcal: 671 kcal, Eiweißgehalt: 36,82 g, Fettgehalt: 43,1 g, Kohlenhydrate: 31 g, Ballaststoffe: 5,05 g, Broteinheiten: 2,5 BE
					0 BE

Inhaltsstoffe:

4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf