

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

22.04.2024 - 26.04.2024



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------------------|--|--|--|--|--|
| Free Flow | <p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE</p> | <p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE</p> | <p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE</p> | <p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE</p> | <p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE</p> |
| Tagesgericht | <p>Hong-Kong-Schnitte (a,a1,b) mit süß-saurer Soße (1,2,3,h), dazu Reis und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>1, 2, 3 a1, b, h Portionsgewicht: 320,45 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 2097 kJ, Nährwert kcal: 498 kcal, Eiweißgehalt: 5,58 g, Fettgehalt: 1,42 g, Kohlenhydrate: 62,07 g, Ballaststoffe: 3,45 g, Broteinheiten: 7,5 BE</p> | <p>Tortellini (a1,b,c) mit Käsesauce (c,d) und Gurkensalat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>1 c Portionsgewicht: 466 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1590 kJ, Nährwert kcal: 380 kcal, Eiweißgehalt: 14,15 g, Fettgehalt: 9,74 g, Kohlenhydrate: 58,02 g, Ballaststoffe: 5,95 g, Broteinheiten: 5 BE</p> | <p>Hähnchenfleisch in Tomatensoße (9) mit Nudeln (a1) und Gemüse</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>a1 Portionsgewicht: 353 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 2275 kJ, Nährwert kcal: 543 kcal, Eiweißgehalt: 25,55 g, Fettgehalt: 9,57 g, Kohlenhydrate: 74,88 g, Ballaststoffe: 5,1 g, Broteinheiten: 5 BE</p> | <p>Goudasticks (a1,c), Tomatensoße Reis (a1,b) und Salatbeilage</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>a, d, j 2, 9 Portionsgewicht: 398,9 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 2023 kJ, Nährwert kcal: 480 kcal, Eiweißgehalt: 25,01 g, Fettgehalt: 22,53 g, Kohlenhydrate: 46,15 g, Ballaststoffe: 1,23 g, Broteinheiten: 4 BE</p> | <p>Gemüsefrikadelle (a1,c,d,h) dazu Kartoffelpüree (c,d,j) und Kohlrabigemüse (c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>a1, b, c, d, i 3 Portionsgewicht: 309,2 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1011 kJ, Nährwert kcal: 240 kcal, Eiweißgehalt: 2,66 g, Fettgehalt: 1,27 g, Kohlenhydrate: 26,51 g, Ballaststoffe: 5,93 g, Broteinheiten: 2 BE</p> |

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja