

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

29.04.2024 - 03.05.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>2, 9 d</p> <p>Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>2, 9 d</p> <p>Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE</p>		<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>2, 9 d</p> <p>Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>2, 9 d</p> <p>Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE</p>
Tagesgericht	<p>Linsensuppe(d) mit Einlage (a=Weizen,d) und Brötchen(a,c,d,f,g,i)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>4, 8 a1, a2, a3, a4, a5, z</p> <p>Portionsgewicht: 341,05 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 2142 kJ, Nährwert kcal: 510 kcal, Eiweißgehalt: 25,59 g, Fettgehalt: 23,21 g, Kohlenhydrate: 35,54 g, Ballaststoffe: 6,29 g, Broteinheiten: 3,5 BE</p>	<p>Nudeln (a=Weizen))mit Bolognese (9)(d,h), Reibekäse (c) Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>a1, b, c</p> <p>Portionsgewicht: 386 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1494 kJ, Nährwert kcal: 354 kcal, Eiweißgehalt: 16,48 g, Fettgehalt: 9,47 g, Kohlenhydrate: 49,7 g, Ballaststoffe: 3,5 g, Broteinheiten: 4 BE</p>		<p>Fleischkäse (Geflügel) , Soße (a1,c), Kartoffeln und Gemüse</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>2, 4 a1</p> <p>Portionsgewicht: 409,1 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1939 kJ, Nährwert kcal: 471 kcal, Eiweißgehalt: 4,24 g, Fettgehalt: 6,54 g, Kohlenhydrate: 39,03 g, Ballaststoffe: 3,38 g, Broteinheiten: 2 BE</p>	<p>Blumenkohlkartoffelauflau f (b,c) mit Käsekräuterkruste (c,d)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>b, c</p> <p>Portionsgewicht: 1205,65 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 2228 kJ, Nährwert kcal: 537 kcal, Eiweißgehalt: 17,51 g, Fettgehalt: 28,89 g, Kohlenhydrate: 16,29 g, Ballaststoffe: 2,28 g, Broteinheiten: 3,5 BE</p>

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja