Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

06.05.2024 - 10.05.2024

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE		Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE
Tagesgericht	Möhren-Kartoffelsuppe (a1,c) mit Bockwurst und Brot(a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 3, 4, 8 a1, b, c, d, f, g, h, i Portionsgewicht: 515,5 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 1982 kJ, Nährwert kcal: 472 kcal, Eiweißgehalt: 15,58 g, Fettgehalt: 23,1 g, Kohlenhydrate: 29,55 g, Ballaststoffe: 3,6 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Frühlingssuppe (a1,d), mit viel Gemüse Milchreis (c,k) mit ZimtZucker - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 678,25 g, Fettpunkte: 14, Nährwert kj: 3853 kJ, Nährwert kcal: 912 kcal, Eiweißgehalt: 21,16 g, Fettgehalt: 14,08 g, Kohlenhydrate: 168,63 g, Ballaststoffe: 5,21 g, Broteinheiten: 14 BE	Schupfnudeln(b,c,d) mit Gemüse und Kräuterquark(c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 569,5 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 3018 kJ, Nährwert kcal: 722 kcal, Eiweißgehalt: 20,2 g, Fettgehalt: 7,65 g, Kohlenhydrate: 129,65 g, Ballaststoffe: 12,69 g, Broteinheiten: 11,5 BE		Putengeschnetzeltes (a1,c) mit Nudeln (a1) und Möhrengemüse Prod. 0 Verk. 0 3 a1, c Portionsgewicht: 656,8 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 2287 kJ, Nährwert kcal: 547 kcal, Eiweißgehalt: 10,7 g, Fettgehalt: 12,52 g, Kohlenhydrate: 59,51 g, Ballaststoffe: 5,95 g, Broteinheiten: 5,5 BE

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen