

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

20.05.2024 - 24.05.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow		Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 2, 9 Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 2, 9 Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 2, 9 Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 2, 9 Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE
Tagesgericht		Hühnernudelsuppentopf (a1,b,d,j) dazu Brötchen (a1,a2,a3,a4,a5,a6,c,i,i) Prod. 0 Verk. 0 a1, a2, a3, a4, a5, a6 Portionsgewicht: 527,55 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1172 kJ, Nährwert kcal: 277 kcal, Eiweißgehalt: 6,25 g, Fettgehalt: 0,74 g, Kohlenhydrate: 36,03 g, Ballaststoffe: 2,52 g, Broteinheiten: 3 BE	Gemüse-Kartoffelsuppe (a1,c) mit Bockwurst Prod. 0 Verk. 0 3, 4, 8 Portionsgewicht: 487,5 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 1691 kJ, Nährwert kcal: 403 kcal, Eiweißgehalt: 13,5 g, Fettgehalt: 22,73 g, Kohlenhydrate: 15,37 g, Ballaststoffe: 2,72 g, Broteinheiten: 2 BE	Hähnchenkeule mit Soße (a1), Schmörgelchen und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 447,2 g, Fettpunkte: 20, Nährwert kj: 1940 kJ, Nährwert kcal: 463 kcal, Eiweißgehalt: 35,61 g, Fettgehalt: 19,62 g, Kohlenhydrate: 31,41 g, Ballaststoffe: 2,72 g, Broteinheiten: 2 BE	Pilzgulasch(c) mit Nudeln(a1) und Möhrenalat Prod. 0 Verk. 0 a1, c Portionsgewicht: 539,5 g, Fettpunkte: 33, Nährwert kj: 2608 kJ, Nährwert kcal: 623 kcal, Eiweißgehalt: 12,81 g, Fettgehalt: 33,12 g, Kohlenhydrate: 66,27 g, Ballaststoffe: 9,87 g, Broteinheiten: 5 BE

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja