

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

27.05.2024 - 31.05.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE</p>		<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 2, 9 d Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE</p>
Tagesgericht	<p>Pizzasuppe (a1,c,d) mit Brotbeilage(a1,c,d,f,g,i)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 1 a, c, d, f, g, h, i Portionsgewicht: 476,45 g, Fettpunkte: 34, Nährwert kj: 3210 kJ, Nährwert kcal: 767 kcal, Eiweißgehalt: 31,88 g, Fettgehalt: 33,88 g, Kohlenhydrate: 78,78 g, Ballaststoffe: 4,36 g, Broteinheiten: 2,5 BE</p>	<p>Gnocchi (a1,b,c,l, n) mit Tomatensoße (2) und Streukäse (c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 2, 9 a1, b, c, d, e, l, n Portionsgewicht: 376 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 2046 kJ, Nährwert kcal: 484 kcal, Eiweißgehalt: 9,06 g, Fettgehalt: 8,8 g, Kohlenhydrate: 5,81 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 5 BE</p>	<p>Hokifilet (a1,e,c,j)mit Kartoffelsalat (b,c), dazu Rohkost mit Dipp (b,c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 9 a1, c, d, e, h Portionsgewicht: 347,2 g, Fettpunkte: 31, Nährwert kj: 2300 kJ, Nährwert kcal: 553 kcal, Eiweißgehalt: 3,54 g, Fettgehalt: 31,1 g, Kohlenhydrate: 26,38 g, Ballaststoffe: 3,76 g, Broteinheiten: 2,5 BE</p>		<p>Hähnchenbrustmit Süs-Sauer (d,J) dazu Reis und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 1, 2 a, d, h, j Portionsgewicht: 497,79 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1996 kJ, Nährwert kcal: 475 kcal, Eiweißgehalt: 4,94 g, Fettgehalt: 9,54 g, Kohlenhydrate: 55,54 g, Ballaststoffe: 2,97 g, Broteinheiten: 6 BE</p>

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, l - Krustentiere, n - Weichtiere