

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

10.06.2024 - 14.06.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>2, 9 d</p> <p>Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>2, 9 d</p> <p>Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>2, 9 d</p> <p>Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>2, 9 d</p> <p>Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>2, 9 d</p> <p>Portionsgewicht: 151 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 112 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,97 g, Fettgehalt: 0,1 g, Kohlenhydrate: 5,74 g, Ballaststoffe: 0,54 g, Broteinheiten: 0,5 BE</p>
Tagesgericht	<p>Erbseintopf (d) mit Einlage (3,4,d,h) und Brot (a1,c,d,f,g,i)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>4, 8 a1, c, d, f, g, h, i</p> <p>Portionsgewicht: 508 g, Fettpunkte: 24, Nährwert kj: 2391 kJ, Nährwert kcal: 570 kcal, Eiweißgehalt: 26,93 g, Fettgehalt: 23,99 g, Kohlenhydrate: 53,67 g, Ballaststoffe: 11,87 g, Broteinheiten: 4,5 BE</p>	<p>Tortellini (a1,b,c) mit Käsesauce (c,d) und Gurkensalat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>1 c</p> <p>Portionsgewicht: 466 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1590 kJ, Nährwert kcal: 380 kcal, Eiweißgehalt: 14,15 g, Fettgehalt: 9,74 g, Kohlenhydrate: 58,02 g, Ballaststoffe: 5,95 g, Broteinheiten: 5 BE</p>	<p>Hähnchenschnitzel (a1,b,h) , Bratensoße (a1) Schmörgelchen und Gemüse((a1,c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>a1</p> <p>Portionsgewicht: 473,2 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1727 kJ, Nährwert kcal: 410 kcal, Eiweißgehalt: 3,71 g, Fettgehalt: 10,11 g, Kohlenhydrate: 30,61 g, Ballaststoffe: 3,83 g, Broteinheiten: 2,5 BE</p>	<p>Fruchtiges Fischcurry (e,c,) mit Reis und Radieschensalat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>c</p> <p>Portionsgewicht: 438,75 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1651 kJ, Nährwert kcal: 392 kcal, Eiweißgehalt: 8,02 g, Fettgehalt: 8,45 g, Kohlenhydrate: 63,64 g, Ballaststoffe: 5,22 g, Broteinheiten: 5,5 BE</p>	<p>Sternchensuppe (a1) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelmus</p> <p>- kein Dessert -</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>a1, b, d, j</p> <p>Portionsgewicht: 501,55 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 3143 kJ, Nährwert kcal: 750 kcal, Eiweißgehalt: 16,53 g, Fettgehalt: 5,48 g, Kohlenhydrate: 154,62 g, Ballaststoffe: 5,9 g, Broteinheiten: 12,5 BE</p>

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja