

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

22.04.2024 - 26.04.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Fischsticks(53,54) (a1,d,g,h)mit Kartoffeln, Gemüse (50)(c) und Soße (c) Prod. 0 Portionsgewicht: 465,06 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 1875 kJ, Nährwert kcal: 448 kcal, Eiweißgehalt: 10,9 g, Fettgehalt: 3,4 g	Bratwurst(4,8,a1,d,h) mit Soße, Schmörgelchen (a1,b) und Gemüse Prod. 0 Portionsgewicht: 393,2 g, Fettpunkte: 20, Nährwert kj: 1667 kJ, Nährwert kcal: 397 kcal, Eiweißgehalt: 13,39 g, Fettgehalt: 20,26 g	Sternchensuppe Kartoffelvollkornpuffer (a1,b,c) mit Apfelmus -kein Dessert - Prod. 0 Portionsgewicht: 448,5 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 1801 kJ, Nährwert kcal: 430 kcal, Eiweißgehalt: 7,59 g, Fettgehalt: 11,39 g	Backfischhappen (a1e) mit Rahmspinat (c) und Kartoffelpüree (c,d,j) Prod. 0 Portionsgewicht: 238,26 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 498 kJ, Nährwert kcal: 118 kcal, Eiweißgehalt: 2,39 g, Fettgehalt: 1,7 g	Putengulasch(a1,d,c) mit Fidenbrot (a,c,d,f,g,i) Prod. 0 Portionsgewicht: 230,63 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 996 kJ, Nährwert kcal: 238 kcal, Eiweißgehalt: 21,76 g, Fettgehalt: 5,06 g
Menü 2	Tortellini (a1,b,c) mit Käsesauce (c,d) und Gurkensalat Prod. 0 Portionsgewicht: 466 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1590 kJ, Nährwert kcal: 380 kcal, Eiweißgehalt: 14,15 g, Fettgehalt: 9,74 g	Hähnchenfleisch in Tomatensoße (9) mit Nudeln (a1) und Gemüse Prod. 0 Portionsgewicht: 353 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 2275 kJ, Nährwert kcal: 543 kcal, Eiweißgehalt: 25,55 g, Fettgehalt: 9,57 g	Goudasticks (a1,c), Tomatensoße Reis (a1,b) und Salatbeilage Prod. 0 Portionsgewicht: 398,9 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 2023 kJ, Nährwert kcal: 480 kcal, Eiweißgehalt: 25,01 g, Fettgehalt: 22,53 g	Gemüsefrikadelle (a1,c,d,h) dazu Kartoffelpüree (c,d,j) und Kohlrabigemüse (c) Prod. 0 Portionsgewicht: 309,2 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1011 kJ, Nährwert kcal: 240 kcal, Eiweißgehalt: 2,66 g, Fettgehalt: 1,27 g	Linsensuppe(d) mit Einlage (a=Weizen,d) und Brötchen(a,c,d,f,g,i) Prod. 0 Portionsgewicht: 341,05 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 2142 kJ, Nährwert kcal: 510 kcal, Eiweißgehalt: 25,59 g, Fettgehalt: 23,21 g
Menü 3	Blumenkohlbratling (a1,d,h,g,i,f) mit Kartoffelpüree, Kräutersoße (a1,c) und Salat und Dressing (c) Prod. 0 Portionsgewicht: 362,98 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1582 kJ, Nährwert kcal: 375 kcal, Eiweißgehalt: 2,51 g, Fettgehalt: 1,9 g	Gemüse-Kartoffelauflauf(a1,b,c) mit Käsekräuterkruste (c) dazu Salatbeilage Prod. 0 Portionsgewicht: 320,4 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 1435 kJ, Nährwert kcal: 343 kcal, Eiweißgehalt: 16,07 g, Fettgehalt: 17,44 g	Gemüse-Knusperbagel (a1,b,d) mit Djuwetschreis und Kräuterquarkdipp (c) Prod. 0 Portionsgewicht: 604,5 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1875 kJ, Nährwert kcal: 448 kcal, Eiweißgehalt: 16,36 g, Fettgehalt: 8,29 g	Schupfnudeln(b,c,d) mit Gemüse und Kräuterquark(c) Prod. 0 Portionsgewicht: 569,5 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 3018 kJ, Nährwert kcal: 722 kcal, Eiweißgehalt: 20,2 g, Fettgehalt: 7,65 g	Eier in Senfsoße (a=Weizen,c,h), dazu Kartoffeln und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 366,08 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 1396 kJ, Nährwert kcal: 334 kcal, Eiweißgehalt: 19,61 g, Fettgehalt: 17,35 g
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Mandarinenquark (c) Prod. 0 Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 278 kJ, Nährwert kcal: 66 kcal, Eiweißgehalt: 10,9 g, Fettgehalt: 0,19 g	Stracciatellacreme (c,g,h) kann Spuren entahlten von: a1, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel) Prod. 0 Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1600 kJ, Nährwert kcal: 382 kcal, Eiweißgehalt: 0,6 g, Fettgehalt: 0,7 g	Vanillepudding (c,b, a1.) Prod. 0 Portionsgewicht: 128 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 482 kJ, Nährwert kcal: 115 kcal, Eiweißgehalt: 3,9 g, Fettgehalt: 3,78 g	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, e - Fisch, g - Schalenfrüchte, i - Sesamsamen, j - Soja