

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

29.04.2024 - 03.05.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Gemüseglasch (a=Weizen,d) mit Butterreis Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 395,35 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2017 kJ, Nährwert kcal: 479 kcal, Eiweißgehalt: 10,85 g, Fettgehalt: 17,58 g	Geflügelfrikadelle (a1, c, d, h) mit Soße (a1) dazu Kartoffelpüree (c,d,j) und Leipziger Allerlei Prod. 0 Verk. 0 3 a1, b, c, h Portionsgewicht: 332 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 733 kJ, Nährwert kcal: 174 kcal, Eiweißgehalt: 2,66 g, Fettgehalt: 2,56 g		Backfischfilet(a1,d,e,f,g,h) mit Spinat und Kartoffelpüree (c) Prod. 0 Verk. 0 3 Portionsgewicht: 233,5 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 486 kJ, Nährwert kcal: 115 kcal, Eiweißgehalt: 2,1 g, Fettgehalt: 1,23 g	Marinierte Putenbrustfilets auf buntem Gemüseris (c) (Erbsen, Champignons, Tomaten, Mais, Käse) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 224,73 g, Fettpunkte: 6, Nährwert kj: 1550 kJ, Nährwert kcal: 368 kcal, Eiweißgehalt: 26,02 g, Fettgehalt: 6,11 g
Menü 2	Nudeln (a=Weizen))mit Bolognese (9)(d,h), Reibekäse (c) Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, b Portionsgewicht: 386 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1494 kJ, Nährwert kcal: 354 kcal, Eiweißgehalt: 16,48 g, Fettgehalt: 9,47 g	Fleischkäse (Geflügel) , Soße (a1,c), Kartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 2, 4 Portionsgewicht: 409,1 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1939 kJ, Nährwert kcal: 471 kcal, Eiweißgehalt: 4,24 g, Fettgehalt: 6,54 g		Blumenkohlkartoffelauflau f (b,c) mit Käsekräuterkruste (c,d) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 1205,65 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 2228 kJ, Nährwert kcal: 537 kcal, Eiweißgehalt: 17,51 g, Fettgehalt: 28,89 g	Möhren-Kartoffelsuppe (a1,c) mit Bockwurst und Brot(a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 3, 4, 8 Portionsgewicht: 515,5 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 1982 kJ, Nährwert kcal: 472 kcal, Eiweißgehalt: 15,58 g, Fettgehalt: 23,1 g
Menü 3	Kartoffeltasche (14,a1,b,c,d,i) gefüllt mit Frischkäse(c), dazu Sourccreme (c,d,h) Vollkornreis und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 248,7 g, Fettpunkte: 19, Nährwert kj: 2060 kJ, Nährwert kcal: 491 kcal, Eiweißgehalt: 7,05 g, Fettgehalt: 18,91 g	Veggiebällchen mit Couscous und Dip(c) Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 330,15 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1812 kJ, Nährwert kcal: 431 kcal, Eiweißgehalt: 23,23 g, Fettgehalt: 9,66 g		Gnocchi (b) mit Tomatensoße (9) und Streukäse (c) Salat Prod. 0 Verk. 0 2, 9 Portionsgewicht: 377 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 2046 kJ, Nährwert kcal: 484 kcal, Eiweißgehalt: 9,06 g, Fettgehalt: 8,8 g	Frühlingsrolle (a,a1,b) mit süß-saurer Soße (1,2,3,h), dazu Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 3 Portionsgewicht: 320,45 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 2097 kJ, Nährwert kcal: 498 kcal, Eiweißgehalt: 5,58 g, Fettgehalt: 1,42 g
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Joghurt mit Früchten (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 353 kJ, Nährwert kcal: 83 kcal, Eiweißgehalt: 2,8 g, Fettgehalt: 3,8 g		Kuchen (a1,b,c)(kann Spuren von Nüssen enthalten) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 70 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 946 kJ, Nährwert kcal: 226 kcal, Eiweißgehalt: 5,15 g, Fettgehalt: 7,31 g	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, h - Senf