

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

06.05.2024 - 10.05.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	<p>Königsberger Klopse (a=Weizen,c,d,h), Sauce) mit Salzkartoffeln und Gemüse</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 345,06 g, Fettpunkte: 12, Nährwert kj: 1374 kJ, Nährwert kcal: 328 kcal, Eiweißgehalt: 19,17 g, Fettgehalt: 12,46 g</p>	<p>Sternchensuppe (a1,b,d,j) Pfannekuchen (3,14) (a1,b,c) mit Apfelmus(9)</p> <p>- kein Dessert -</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>3 Portionsgewicht: 450 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 2348 kJ, Nährwert kcal: 557 kcal, Eiweißgehalt: 3,07 g, Fettgehalt: 0,55 g</p>	<p>Hähnchen in Friskkäsesauce (a1,c) Butterreis und Gemüse</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 481,35 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1742 kJ, Nährwert kcal: 413 kcal, Eiweißgehalt: 25,04 g, Fettgehalt: 1,97 g</p>		<p>Hackbällch (a, Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, c,d,j) mit Paprikagemüse und Nudeln (a1)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>a1, b Portionsgewicht: 742 g, Fettpunkte: 34, Nährwert kj: 3066 kJ, Nährwert kcal: 729 kcal, Eiweißgehalt: 28,67 g, Fettgehalt: 34,31 g</p>
Menü 2	<p>Frühlingsuppe (a1,d), mit viel Gemüse Milchreis (c,k) mit ZimtZucker - kein Dessert -</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 678,25 g, Fettpunkte: 14, Nährwert kj: 3853 kJ, Nährwert kcal: 912 kcal, Eiweißgehalt: 21,16 g, Fettgehalt: 14,08 g</p>	<p>Schupfnudeln(b,c,d) mit Gemüse und Kräuterquark(c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 569,5 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 3018 kJ, Nährwert kcal: 722 kcal, Eiweißgehalt: 20,2 g, Fettgehalt: 7,65 g</p>	<p>Putengeschnetzeltes (a1,c) mit Nudeln (a1) und Möhrengemüse</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>3 Portionsgewicht: 656,8 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 2287 kJ, Nährwert kcal: 547 kcal, Eiweißgehalt: 10,7 g, Fettgehalt: 12,52 g</p>		<p>Linsensuppe(d) mit Einlage (a=Weizen,d) und Brötchen(a,c,d,f,g,i)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>a1, a2, a3, a4, a5, a6, 4, 8 Portionsgewicht: 341,05 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 2142 kJ, Nährwert kcal: 510 kcal, Eiweißgehalt: 25,59 g, Fettgehalt: 23,21 g</p>
Menü 3	<p>Spirellis(a1) mit vegetarischer Bolognese (a1,j), Reibekäse (c) und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>3 Portionsgewicht: 514,35 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 1561 kJ, Nährwert kcal: 372 kcal, Eiweißgehalt: 15,01 g, Fettgehalt: 12,61 g</p>	<p>Gemüseaultaschen (a1,b,c,d) und Tomatensauce (9)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>2, 9 Portionsgewicht: 301 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1366 kJ, Nährwert kcal: 325 kcal, Eiweißgehalt: 10,27 g, Fettgehalt: 7,9 g</p>	<p>Gemüse-Dinos (a1,Roggen,b) mit Kartoffelnund Möhren</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 250,1 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 586 kJ, Nährwert kcal: 140 kcal, Eiweißgehalt: 3,06 g, Fettgehalt: 0,17 g</p>		<p>Drillinge mit Kräuterquark (c) mit Bratling (a1,b,d9 dazu Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 268,75 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1049 kJ, Nährwert kcal: 250 kcal, Eiweißgehalt: 6,16 g, Fettgehalt: 1,71 g</p>
Dessert	<p>Saisonobst</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g</p>	<p>Kompott</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 150 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 135 kJ, Nährwert kcal: 33 kcal, Eiweißgehalt: 0,75 g, Fettgehalt: 0,15 g</p>	<p>Joghurt mit Früchten (c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>c Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 353 kJ, Nährwert kcal: 83 kcal, Eiweißgehalt: 2,8 g, Fettgehalt: 3,8 g</p>		<p>Saisonobst</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g</p>

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, i - Sesamsamen, j - Soja