

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

20.05.2024 - 24.05.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>		Ravioli mit würziger Tomatenfüllung (a1,j) in Tomatensauce, dazu Salat  Prod. 0 Verk. 0 2, 9 Portionsgewicht: 402 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 2122 kJ, Nährwert kcal: 506 kcal, Eiweißgehalt: 49,85 g, Fettgehalt: 7,43 g	Fischfrikadelle (a1,e,h) mit Soße(c) dazu Kartoffeln und Balkangemüse  Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 380,86 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1331 kJ, Nährwert kcal: 317 kcal, Eiweißgehalt: 14,37 g, Fettgehalt: 8,33 g	Blumenkohlkartoffelauffauf (a1,b,c) mit Käsekräuterkruste (c,d), dazu Bratwurstbällchen und Salat  Prod. 0 Verk. 0 4, 8 Portionsgewicht: 1337,65 g, Fettpunkte: 49, Nährwert kj: 3300 kJ, Nährwert kcal: 793 kcal, Eiweißgehalt: 28,47 g, Fettgehalt: 49,41 g	Blumenkohl-Käsebratling dazu Kartoffelsalat dazu Rohkost und Dip (c)  Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 392,6 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1913 kJ, Nährwert kcal: 455 kcal, Eiweißgehalt: 5,07 g, Fettgehalt: 8,79 g
<b>Menü 2</b>		Gemüse-Kartoffelsuppe (a1,c) mit Bockwurst  Prod. 0 Verk. 0 3, 4, 8 Portionsgewicht: 487,5 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 1691 kJ, Nährwert kcal: 403 kcal, Eiweißgehalt: 13,5 g, Fettgehalt: 22,73 g	Hähnchenkeule mit Soße (a1), Schmörgelchen und Salat  Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 447,2 g, Fettpunkte: 20, Nährwert kj: 1940 kJ, Nährwert kcal: 463 kcal, Eiweißgehalt: 35,61 g, Fettgehalt: 19,82 g	Pilzgulasch(c) mit Nudeln(a1) und Möhrenalat  Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 539,5 g, Fettpunkte: 33, Nährwert kj: 2608 kJ, Nährwert kcal: 623 kcal, Eiweißgehalt: 12,81 g, Fettgehalt: 33,12 g	Pizzasuppe (a1,c,d) mit Brotbeilage(a1,c,d,f,g,i)  Prod. 0 Verk. 0 1 Portionsgewicht: 476,45 g, Fettpunkte: 34, Nährwert kj: 3210 kJ, Nährwert kcal: 767 kcal, Eiweißgehalt: 31,88 g, Fettgehalt: 33,88 g
<b>Menü 3</b>		Sternchensuppe(a,d) Kartoffelrösti (a1,d) mit Apfelmus -Kein Dessert-  Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 28,3 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 107 kJ, Nährwert kcal: 26 kcal, Eiweißgehalt: 0,07 g, Fettgehalt: 0,02 g	Gemüse-Brokkolipfanne(g,d)  Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 184,4 g, Fettpunkte: 12, Nährwert kj: 828 kJ, Nährwert kcal: 198 kcal, Eiweißgehalt: 10,4 g, Fettgehalt: 11,69 g	Gemüse-Dinos (a1,Roggen,b) mit Nudelsalat (a1, b,c)  Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 9 Portionsgewicht: 191,55 g, Fettpunkte: 12, Nährwert kj: 1628 kJ, Nährwert kcal: 387 kcal, Eiweißgehalt: 10,93 g, Fettgehalt: 11,92 g	Vegetarisches Schnitzel (a1,b,d) von verschiedenen Gemüsen in Kräutersoße (a1,c) und Kartoffelgratin (c)  Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 401,98 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 1265 kJ, Nährwert kcal: 302 kcal, Eiweißgehalt: 20,27 g, Fettgehalt: 11,1 g
<b>Dessert</b>		Vanillequark(c)  Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 21 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 340 kJ, Nährwert kcal: 81 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Pfirsichjoghurt (c)  Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 140 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 423 kJ, Nährwert kcal: 100 kcal, Eiweißgehalt: 2,97 g, Fettgehalt: 3,07 g	Milchreis (c) mit Zimt-Zucker  Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 112 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 444 kJ, Nährwert kcal: 105 kcal, Eiweißgehalt: 3,84 g, Fettgehalt: 3,63 g	Saisonobst  Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

c - Milch einschl. Laktose