

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

27.05.2024 - 31.05.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	<p>Drillinge mit Bratling dazu Kräuterquark (c) Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 334,75 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1758 kJ, Nährwert kcal: 418 kcal, Eiweißgehalt: 6,16 g, Fettgehalt: 1,72 g</p>	<p>Geschmorte Schweineschulter mit Soße ,Kartoffelpüree (c,d,j) und Gemüse (g)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>3 Portionsgewicht: 659,3 g, Fettpunkte: 15, Nährwert kj: 1666 kJ, Nährwert kcal: 397 kcal, Eiweißgehalt: 31,22 g, Fettgehalt: 14,89 g</p>	<p>Fleischkäse (Geflügel) , Soße (a1,c), Kartoffeln und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>2, 4 Portionsgewicht: 360,1 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1839 kJ, Nährwert kcal: 447 kcal, Eiweißgehalt: 4,24 g, Fettgehalt: 8,54 g</p>		<p>Nürnberger Rostbratwürstchen (a1,d,h) mit Soße (a1), Kartoffelpüree (c,d,j) und Sauerkraut</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 510,7 g, Fettpunkte: 41, Nährwert kj: 2499 kJ, Nährwert kcal: 597 kcal, Eiweißgehalt: 15,35 g, Fettgehalt: 41,28 g</p>
Menü 2	<p>Gnocchi (a1,b,c,l, n) mit Tomatensoße (2) und Streukäse (c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>2, 9 Portionsgewicht: 376 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 2046 kJ, Nährwert kcal: 484 kcal, Eiweißgehalt: 9,06 g, Fettgehalt: 8,8 g</p>	<p>Hokifilet (a1,e,c,j)mit Kartoffelsalat (b,c), dazu Rohkost mit Dipp (b,c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>1, 2, 9 Portionsgewicht: 347,2 g, Fettpunkte: 31, Nährwert kj: 2300 kJ, Nährwert kcal: 553 kcal, Eiweißgehalt: 3,54 g, Fettgehalt: 31,1 g</p>	<p>Hähnchenbrustmit Süs-Sauer (d,J) dazu Reis und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>1, 2 a, d, h, j Portionsgewicht: 497,79 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1996 kJ, Nährwert kcal: 475 kcal, Eiweißgehalt: 4,94 g, Fettgehalt: 9,54 g</p>		<p>Bunter Gemüseeintopf (d) mit Rindfleisch und Brot (a1,c,d,f,g,i)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>8 Portionsgewicht: 498 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 961 kJ, Nährwert kcal: 229 kcal, Eiweißgehalt: 4,13 g, Fettgehalt: 0,49 g</p>
Menü 3	<p>Gemüsefrikadelle (a1,c) mit Polenta und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 321 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1250 kJ, Nährwert kcal: 298 kcal, Eiweißgehalt: 15,57 g, Fettgehalt: 8,91 g</p>	<p>Gemüselasagne (a1,b,c) und Blattsalat und Joghurdressing (c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 375,78 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 2231 kJ, Nährwert kcal: 536 kcal, Eiweißgehalt: 18,71 g, Fettgehalt: 13,14 g</p>	<p>Nudelaufauf 'vegetarisch' (9,a=Weizen,c,d) mit Käse (c) überbacken Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 289,48 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1378 kJ, Nährwert kcal: 328 kcal, Eiweißgehalt: 14,12 g, Fettgehalt: 10,43 g</p>		<p>Mais mit Drillingen dazu Quark (c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 290,75 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 994 kJ, Nährwert kcal: 237 kcal, Eiweißgehalt: 13,05 g, Fettgehalt: 7,47 g</p>
Dessert	<p>Saisonobst</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g</p>	<p>Quark (52) mit Früchten (9)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>c Portionsgewicht: 102,7 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 425 kJ, Nährwert kcal: 101 kcal, Eiweißgehalt: 10,13 g, Fettgehalt: 0,65 g</p>	<p>Erdbeerjoghurt (c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>c Portionsgewicht: 110 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 445 kJ, Nährwert kcal: 106 kcal, Eiweißgehalt: 3,3 g, Fettgehalt: 3,8 g</p>		<p>Saisonobst</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g</p>

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, h - Senf, j - Soja