

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

10.06.2024 - 14.06.2024



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Germknödel, gefüllt mit Pläumenmus, dazu Vanillesauce c Prod. 0 Verk. 0 c, g, j Portionsgewicht: 145 g, Fettpunkte: 15, Nährwert kj: 1213 kJ, Nährwert kcal: 290 kcal, Eiweißgehalt: 5,94 g, Fettgehalt: 14,89 g	Hackbraten (a1,b,d,h) mit Soße(a1) und Salzkartoffeln, dazu Salat mit Joghurdressing (c) Prod. 0 Verk. 0 2, 9 Portionsgewicht: 279,4 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1160 kJ, Nährwert kcal: 275 kcal, Eiweißgehalt: 5,25 g, Fettgehalt: 1,85 g	Geflügelbockwurst (4,8) (a1,d,h) mit Nudelsalat (a1,b) Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 4, 8, 9 Portionsgewicht: 271,55 g, Fettpunkte: 34, Nährwert kj: 2647 kJ, Nährwert kcal: 630 kcal, Eiweißgehalt: 22,42 g, Fettgehalt: 34,07 g	Bifteki gefüllt mit Käse-Creme (a1,b,c)(8,3) mit Djuwetschreis Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 190 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1096 kJ, Nährwert kcal: 262 kcal, Eiweißgehalt: 5,16 g, Fettgehalt: 1,44 g	Gyros vom Geflügel (50) (a1,c) mit Reis, Tzatziki (52) (c,d) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 339,9 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 2532 kJ, Nährwert kcal: 601 kcal, Eiweißgehalt: 10,55 g, Fettgehalt: 10,44 g
Menü 2	Tortellini (a1,b,c) mit Käsesauce (c,d) und Gurkensalat Prod. 0 Verk. 0 1 Portionsgewicht: 466 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1590 kJ, Nährwert kcal: 380 kcal, Eiweißgehalt: 14,15 g, Fettgehalt: 9,74 g	Hähnchenschnitzel (a1,b,h) , Bratensoße (a1) Schmörgelchen und Gemüse(a1,c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 473,2 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1727 kJ, Nährwert kcal: 410 kcal, Eiweißgehalt: 3,71 g, Fettgehalt: 10,11 g	Fruchtiges Fischcurry (e,c,) mit Reis und Radieschensalat Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 438,75 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1651 kJ, Nährwert kcal: 392 kcal, Eiweißgehalt: 8,02 g, Fettgehalt: 8,45 g	Sternchensuppe (a1) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelmus - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 501,55 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 3143 kJ, Nährwert kcal: 750 kcal, Eiweißgehalt: 16,53 g, Fettgehalt: 5,48 g	Linsensuppe(d) mit feinem Gemüse und Brot (a1. Roggen,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 280 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1284 kJ, Nährwert kcal: 305 kcal, Eiweißgehalt: 15,54 g, Fettgehalt: 1,32 g
Menü 3	Brokkoli-Knusper-Nugget s (a=Weizen,d,h) mit Kartoffelpüree (c,d,j), Soße (a1) und Tzatziki (c) Prod. 0 Verk. 0 3 Portionsgewicht: 378,88 g, Fettpunkte: 24, Nährwert kj: 1773 kJ, Nährwert kcal: 422 kcal, Eiweißgehalt: 27,32 g, Fettgehalt: 24,48 g	Spinatknödel (a1,b,c,d) mit Käsesoße(a1,c) und Mischgemüse Prod. 0 Verk. 0 1 Portionsgewicht: 391 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 921 kJ, Nährwert kcal: 221 kcal, Eiweißgehalt: 15,7 g, Fettgehalt: 10,24 g	Vampir-Burger, (Rote-Bet e-Puffer)(a1,b,c,d,g,h,,i,j) im Brötchen (a1-6,b,c,i,j) mit Salat, Ketchup, Wedges(a1) Prod. 0 Verk. 0 2 a1, a2, a3, a4, a5, a6, Portionsgewicht: 287,05 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1927 kJ, Nährwert kcal: 460 kcal, Eiweißgehalt: 2,85 g, Fettgehalt: 7,86 g	Veggie Köttbullar(a1,b,d) mit brauner Soße (a1), Salzkartoffeln und Apfelrotkohl(2,3,4) Prod. 0 Verk. 0 3 Portionsgewicht: 503,1 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 1301 kJ, Nährwert kcal: 309 kcal, Eiweißgehalt: 15,25 g, Fettgehalt: 2,91 g	Möhrenschnitzel (a1,b,h), Kräutersoße (a1,c), Kartoffelgnocchi (a1,b,c,d,h) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 420,98 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 1985 kJ, Nährwert kcal: 471 kcal, Eiweißgehalt: 14,96 g, Fettgehalt: 4,32 g
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Stippmilch (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 111 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 488 kJ, Nährwert kcal: 116 kcal, Eiweißgehalt: 10,95 g, Fettgehalt: 1,03 g	Kuchen (a1,b,c)(kann Spuren von Nüssen enthalten) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 70 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 946 kJ, Nährwert kcal: 226 kcal, Eiweißgehalt: 5,15 g, Fettgehalt: 7,31 g	Schokoladenpudding (1) (c,b,j,a,g) Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, g, j Portionsgewicht: 158 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 618 kJ, Nährwert kcal: 146 kcal, Eiweißgehalt: 4,9 g, Fettgehalt: 4,2 g	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja