



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 3</b>	Gemüse-Kartoffelauflauf( a1,b,c) mit Käsekräuterkruste dazu Salat Prod. 2 Verk. 2 c Portionsgewicht: 321,8 g, Nährwert kcal: 304 kcal, Kohlenhydrate: 3,93 g, Ballaststoffe: 3,51 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Blumenkohlaufauf (a1,b,c) mit Käsekräuterkruste (c,d) dazu Salzkartoffeln Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 1256,65 g, Nährwert kcal: 620 kcal, Kohlenhydrate: 48,17 g, Ballaststoffe: 35,35 g, Broteinheiten: 4 BE	Spaghetti (a1) mit Gemüsesoße (d,j) und Gurkensalat Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 982,24 g, Nährwert kcal: 617 kcal, Kohlenhydrate: 99,95 g, Ballaststoffe: 12,86 g, Broteinheiten: 8 BE	veg. Geschnetzeltes (a1,c,j) mit Butterreis und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 485,75 g, Nährwert kcal: 475 kcal, Kohlenhydrate: 68,82 g, Ballaststoffe: 8,82 g, Broteinheiten: 6 BE	
	1 Gemüseburger (a1,b,c,d,f,g,h,i) , Brötchen (a1,c,j) zum Selberbelegen Ketchup (9) und Wedges Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 8, 9 a1, c, d, f, g, h, i, j Portionsgewicht: 426 g, Nährwert kcal: 536 kcal, Kohlenhydrate: 32,47 g, Ballaststoffe: 4,93 g, Broteinheiten: 5 BE			Spaghetti (a1) mit Gemüsesoße (d,j) und Gurkensalat Prod. 1 Verk. 1 a1 Portionsgewicht: 982,24 g, Nährwert kcal: 617 kcal, Kohlenhydrate: 99,95 g, Ballaststoffe: 12,86 g, Broteinheiten: 8 BE	
<b>Dessert</b>	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Rote Grütze mit Vanillesoße(c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 157 g, Nährwert kcal: 190 kcal, Kohlenhydrate: 43,57 g, Ballaststoffe: 0,88 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Kompott Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 150 g, Nährwert kcal: 536 kcal, Kohlenhydrate: 130,32 g, Ballaststoffe: 9,84 g, Broteinheiten: 11 BE	Keks (a1,c,g) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 1000 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja