

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

02.04.2018 - 06.04.2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1		Geflügelbratwurst (4,8) (a1,d,h) mit Paprikasoße (9)(a1), Salzkartoffeln und Erbsen Prod. 0 4, 8, 9 Portionsgewicht: 493 g, Nährwert kcal: 473 kcal, Kohlenhydrate: 35,5 g, Ballaststoffe: 11,99 g, Broteinheiten: 4 BE	Hähnchenschnitzel mit Champignonsoße, Paprikareis und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 415,25 g, Nährwert kcal: 448 kcal, Kohlenhydrate: 55,87 g, Ballaststoffe: 2,16 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Fischstäbchen (a1e) mit Rahmspinat (c) und Kartoffelpüree (c,d) Prod. 0 Portionsgewicht: 258,26 g, Nährwert kcal: 186 kcal, Kohlenhydrate: 19,63 g, Ballaststoffe: 6,11 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Erbseintopf(2,3,4) mit Einlage (a1,d,h)und Brot (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 2, 3, 4 Portionsgewicht: 608 g, Nährwert kcal: 417 kcal, Kohlenhydrate: 36,01 g, Ballaststoffe: 12,95 g, Broteinheiten: 3,5 BE
Menü 2		Osterferien Wir wünschen schöne Ferien :-) Prod. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Osterferien Wir wünschen schöne Ferien :-) Prod. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Osterferien Wir wünschen schöne Ferien :-) Prod. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Osterferien Wir wünschen schöne Ferien :-) Prod. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE
Menü 3		Drillinge mit Kräuterquark (c), dazu Spinat-Dinkelplätzchen (a1, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut, b,c,i) Prod. 0 Portionsgewicht: 268,65 g, Nährwert kcal: 210 kcal, Kohlenhydrate: 28,5 g, Ballaststoffe: 5,89 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Spinatknödel (a1,b,c,d) mit Käsesoße(a1,c) Blattsalat und Joghurtdressing (c) Prod. 0 Portionsgewicht: 257,82 g, Nährwert kcal: 229 kcal, Kohlenhydrate: 10,83 g, Ballaststoffe: 3,67 g, Broteinheiten: 1 BE	Gnocchi (b) mit Tomatensoße (9) und Streukäse (c) Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 427 g, Nährwert kcal: 413 kcal, Kohlenhydrate: 63,13 g, Ballaststoffe: 5,17 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Gemüse-Kartoffelauflauf(a1,b,c) mit Käsekräuterkruste dazu Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 321,8 g, Nährwert kcal: 304 kcal, Kohlenhydrate: 3,93 g, Ballaststoffe: 3,51 g, Broteinheiten: 0,5 BE
Dessert		Mandarinenquark (c) Prod. 0 Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 77 kcal, Kohlenhydrate: 7,04 g, Ballaststoffe: 0,19 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Stracciatellacreme (c,g,h) kann Spuren entahlten von: a1, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel) Prod. 0 Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 382 kcal, Kohlenhydrate: 92 g, Ballaststoffe: 0,5 g, Broteinheiten: 7,5 BE	Wassermelone Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen