

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

11.12.2017 - 15.12.2017



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Gemüsemaultaschen (a1,b,c,d) und Tomatensauce (9), dazu Möhrensalat Prod. 0 9 Portionsgewicht: 611,5 g, Nährwert kcal: 567 kcal, Kohlenhydrate: 23,43 g, Ballaststoffe: 13,22 g, Broteinheiten: 2 BE	Hamburger (9) (h), Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i) zum Selberbelegen und Salat Prod. 0 8, 9 a1, c, d, g, h, i, j, l Portionsgewicht: 640,38 g, Nährwert kcal: 780 kcal, Kohlenhydrate: 97,34 g, Ballaststoffe: 9,97 g, Broteinheiten: 8 BE	Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h), Salat Prod. 0 9 d, h Portionsgewicht: 507,68 g, Nährwert kcal: 662 kcal, Kohlenhydrate: 61,59 g, Ballaststoffe: 4,76 g, Broteinheiten: 5 BE	Fischhappen (a=Weizen,b,e) mit Kartoffelgratin (c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, e Portionsgewicht: 447 g, Nährwert kcal: 525 kcal, Kohlenhydrate: 60,59 g, Ballaststoffe: 5,39 g, Broteinheiten: 5 BE	Bunter Gemüseeintopf (d) mit Rindfleisch und Brot Prod. 0 8 a, c, d, f, g, i Portionsgewicht: 498 g, Nährwert kcal: 229 kcal, Kohlenhydrate: 29 g, Ballaststoffe: 8,81 g, Broteinheiten: 3 BE
Menü 2	Mettwurst(a1,d,g,h) mit Grünkohl (d) und Kartoffeln Prod. 0 Portionsgewicht: 851,8 g, Nährwert kcal: 878 kcal, Kohlenhydrate: 51,23 g, Ballaststoffe: 19,51 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Geflügelfrikassee(a1,c,j) mit Karotten und Erbsen, dazu Reis Prod. 0 Portionsgewicht: 463,25 g, Nährwert kcal: 342 kcal, Kohlenhydrate: 59,62 g, Ballaststoffe: 2,38 g, Broteinheiten: 5 BE	Chicken Nuggets (a1,c,d,h), Schmörgelchen, Ketchup und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 9 a, c Portionsgewicht: 344,4 g, Nährwert kcal: 399 kcal, Kohlenhydrate: 25,82 g, Ballaststoffe: 4,18 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Eieromlette(b,c) mit Champignon a la Creme (a1,c) und Kartoffelpüree (c,d,j) Prod. 0 Verk. 0 b, c Portionsgewicht: 375,8 g, Nährwert kcal: 203 kcal, Kohlenhydrate: 21,54 g, Ballaststoffe: 6,62 g, Broteinheiten: 2 BE	Currywurst (4,8) (a1,d,h) mit Schmörgelchen und Krautsalat Prod. 0 4, 8, 9 d, h Portionsgewicht: 476,46 g, Nährwert kcal: 587 kcal, Kohlenhydrate: 43,1 g, Ballaststoffe: 6,4 g, Broteinheiten: 3,5 BE
Menü 3	Käsespätzle (a1,b,c) mit Röstzwiebeln(a=Weizen, d) und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 a1, c Portionsgewicht: 723,82 g, Nährwert kcal: 709 kcal, Kohlenhydrate: 110,93 g, Ballaststoffe: 10,75 g, Broteinheiten: 9 BE	Pizza Margherita (a=Weizen,b,c,d,e,g,h) mit Salat Prod. 0 a, b, c, d, e, g, h Portionsgewicht: 106 g, Nährwert kcal: 273 kcal, Kohlenhydrate: 46,95 g, Ballaststoffe: 3,08 g, Broteinheiten: 4 BE	Vampir-Burger, (Rote-Bet e-Puffer) (a-Mais,Kichererbsen) im Laugenbrötchen (a1) mit Salat, Ketchup (9), Wedges Prod. 0 9 Portionsgewicht: 386 g, Nährwert kcal: 713 kcal, Kohlenhydrate: 75,81 g, Ballaststoffe: 6,15 g, Broteinheiten: 9 BE	Volkornspirellis(a1) mit Käsegemüsesoße(c) und Möhrensalat Prod. 0 c Portionsgewicht: 420,47 g, Nährwert kcal: 713 kcal, Kohlenhydrate: 73,14 g, Ballaststoffe: 19,99 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Gemüselasagne (a1,b,c) und Krautsalat Prod. 0 a1, b, c Portionsgewicht: 450,48 g, Nährwert kcal: 720 kcal, Kohlenhydrate: 83,33 g, Ballaststoffe: 10,21 g, Broteinheiten: 7,5 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Buchteln (a1,b) und Vanillesauce(a1,b,c) Prod. 0 a, c, g, j Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 188 kcal, Kohlenhydrate: 26,75 g, Ballaststoffe: 1,25 g, Broteinheiten: 2 BE	Kuchen Prod. 0 Portionsgewicht: 70 g, Nährwert kcal: 226 kcal, Kohlenhydrate: 34,59 g, Ballaststoffe: 1,63 g, Broteinheiten: 3 BE	Schokoladenpudding (1) (c) Prod. 0 1 Verk. 0 Portionsgewicht: 128 g, Nährwert kcal: 173 kcal, Kohlenhydrate: 31,14 g, Ballaststoffe: 0,1 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja, l - Krustentiere